

ПТСР (ICD-11) — ШВИДКА ОЦІНКА

Потрібно: ЗУП - Загроза + Уникання + Повторне переживання
(+ Порушення Функціонування)

Загроза

- Постійно насторожений
- Переляк / агресія
- Поганий сон

Уникання

- Уникає місць / людей
- Уникає думок

Повторне переживання

- Флешбеки
- Кошмари
- Реакція “ніби зараз”

Функціонування

- Не виконує завдання
- Втрата контролю / надійності

НАПРАВЛЕННЯ (будь-яке)

- Погіршення
- Дисоціація
- Агресія
- Суїцидальні думки

- **З** : «Постійно на взводі?»
- **У** : «Уникаєш нагадувань?»
- **П** : «Ніби знову там?»
- **Ф** : «Заважає службі?»